

# L'Orient Noz



Parcours d'orientation nocturnes

2022-2023



Ven. 09 Décembre - Lanester

Sam. 07 Janvier - Guidel

Sam. 04 Février - Locmiquélic



[www.co-orient.fr](http://www.co-orient.fr)

[contact@co-orient.fr](mailto:contact@co-orient.fr)

## *Mot d'accueil*

Chères Orienteuses et chers Orienteurs,

Le Club d'Oriental Lorientais est ravi de vous accueillir pour la deuxième édition de **L'Orient Noz** les 9 décembre 2022, 7 janvier et 4 février 2023. Il s'agit de vous faire (re)découvrir trois communes du pays de Lorient de manière ludique, de nuit au travers de parcours d'orientation avec une carte et une boussole.

En équipe, en famille ou en solo, retrouvez toutes les balises en marchant ou en courant et équipés de votre lampe frontale ! Les parcours urbains de 2 à 6 km environ s'adressent à tous...

Vous trouverez dans ce livret toutes les informations pratiques concernant les trois animations à Lanester, Guidel puis Locmiquélic.

Amusez-vous et faites attention aux korrigans !

**Françoise Anglade**

*Présidente du Club d'Oriental Lorientais*

*Infos et renseignements : [contact@co-lorient.fr](mailto:contact@co-lorient.fr)*



## *Inscriptions*

Formulaire en ligne sur : [www.co-orient.fr](http://www.co-orient.fr).

Inscription obligatoire au moins 5 jours avant l'animation dans la limite de 100 places par animation.

Tarif : 5 € la carte (que vous couriez seul ou en équipe) : espèce ou chèque à remettre avant de prendre le départ.

Possibilité de prêt de puce électronique (contre caution).

## *Consignes générales*

- Règlement à consulter sur [www.co-orient.fr](http://www.co-orient.fr).
- Vêtement fluo réfléchissant et lampe obligatoires.
- Chaussures de run/trail ou de randonnée recommandées.
- Les participants doivent respecter le code de la route.
- Les routes restent ouvertes à la circulation. Si une route est indiquée non-interdite, les participants doivent courir sur les côtés ou sur les trottoirs la bordant et la traversée sur les passages piétons indiqués sur la carte.
- Les zones interdites et les propriétés privées doivent être strictement respectées.
- Tout participant qui abandonne doit se signaler à l'organisation.

**Une soupe chaude sera service à l'arrivée :  
venez avec votre gobelet !**

## Lanester : vendredi 9 décembre

- **Accueil**

Parc Nelson Mandela – Dulcie September  
(devant l'hôtel de ville de Lanester)

Stationnement : parking rue Louis Aragon

Accueil, départ et arrivée sur place

- **Circuits**

Circuit	Distance (km) 'à vol d'oiseau'	Km au plus court	Nb de postes
Bleu	1,5	1,8	11
Jaune	3,4	4,6	20
Orange court	4	5,4	24
Orange long	5	6,8	27

- **Carte**

Lanester centre

Cartographe : Éric Boulet – septembre 2021

Échelle 1 / 4000è – équidistance 2,5 m

Traceur : Élie Pradeilles-Rivoal

- **Horaires**

Accueil : 19h30

Départs : 19h30 à 20h

Fermeture des circuits : 22h30

## Guidel : samedi 7 janvier 2023

- **Accueil**

Fléchage à partir du centre-ville

Stationnement : salle des fêtes de l'Estran

Stationnement-accueil : sur place

Accueil - départ : 200 m

Arrivée-stationnement : sur place

- **Circuits**

Circuit	Distance (km) 'à vol d'oiseau'	Km au plus court	Nb de postes
Bleu	1,7	2,2	9
Jaune	2,4	3,1	13
Orange court	3,2	4,1	20
Orange M	4,4	6,4	25
Orange long	5,9	8,0	29
Orange XXL	8,2	11,3	38

- **Carte**

Guidel

Cartographe : Éric Charles – juillet 2021

Échelle 1 / 4000è – équidistance 2,5 m

Traceur : Arnaud Caillibot

- **Horaires**

Accueil : 19h30

Départs : 19h30 à 20h

Fermeture des circuits : 22h30

# Locmiquélic : samedi 4 février 2023

- **Accueil**

Stationnement : parking de la rue du Rivage

Stationnement-accueil : sur place

Accueil - départ : sur place

Arrivée-stationnement : sur place

- **Circuits**

<b>Circuit</b>	<b>Distance (km)</b> <i>'à vol d'oiseau'</i>	<b>Km au plus court</b>	<b>Nb de postes</b>
Bleu	1,7		15
Jaune	3,4		25
Orange court	4,5		30
Orange long	5,1		27

- **Carte**

Locmiquélic

Cartographe : Éric Boulet juillet 2022

Échelle 1 / 4000è – équidistance 2,5 m

Traceur : Anne Coniel - ACOrientation

- **Horaires**

Accueil : 19h30

Départs : 19h30 à 20h00

Fermeture des circuits : 22h00